



マクロ
ビオティックの
ある、生活。

Life is Macrobiotic

ライフ・イズ・マクロビオティック

特集 甘味料

マクロビオティックの
甘味料の考え方

～生産者を訪ねて～
米あめ(佐賀県/小笠原商店)

カラダに優しい甘味料いろいろ

RECIPE

マクロビオティック甘味料レシピ



連載：第9回

マクロビオティックと
じょうずに付き合おう

vol. 09

2013 WINTER

FREE
magazine

P1. 特 料

マクロビオティックの
甘味料の考え方

～生産者を訪ねて～

米あめ(佐賀県/小笠原商店)

カラダに優しい甘味料いろいろ

RECIPE

マクロビオティック甘味料レシピ

P8. 連載：第9回

マクロビオティックと
じょうずに付き合おう

P12. コラム：第4回

川内翔保子の Macrobiotic Life
『子育てや人間関係