

日時と内容

※内容は変更になることがあります。

8月開講

楽しく学ぶ

# 岡部賢二先生の 陰陽基礎講座

第1回:8月23日(日)

食物の陰陽

体を冷やす食べ物と温める食べ物の  
見分け方

※9月は講座はありません

第2回:10月25日(日)

体質の陰陽

自分の体質を陰陽で判断してみよう!

全4回

マクロビオティックで最も大切な陰陽理論を学ぶ入門講座です。

陰陽の原理を食事編や生活編などに分けて詳しく解説します。

いつになっても変わらない普遍的な陰陽の原理を岡部先生と一緒に楽しく学びませんか?

第3回:11月29日(日)

病気の陰陽と性格の陰陽

病気の原因と性格の違いを陰陽で探ろう

講師:ムスピの会 岡部 賢二

(フード&メディカルコンサルタント)

定員30名

場所

日本CI協会  
セミナールーム

りま池尻大橋店地下1階

第4回:12月20日(日)

陰陽と運勢

陰陽で見る引き寄せの法則

時間

14時~16時30分  
(各回)



■講師プロフィール

岡部賢二(おかべ けんじ)

日本玄米正食研究所 所長

フードアンドメディカルコンサルタント

大学在学中に渡米し、肥満の多さに驚いて「アメリカ社会とダイエット食品」をテーマに研究。日本の伝統食が最高のダイエット食と気づいた後、正食と出会う。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックの講演や健康指導で全国を回っている。また、陰陽五行と気・血・水の考え方や、深層心理学をとり入れた独自の健康指導で多くの方を指導している。

参加費

全4回一括: 会員 18,000円  
一般 20,000円

単発受講: 会員5,000円 一般5,500円

お申込み・お問い合わせ: 日本CI協会

〒153-0043 東京都目黒区東山三丁目1番6号

電話:0120-306-193 FAX:0120-306-293 Mail:j-info@ci-kyokai.jp

※あらかじめ予約のうえ下記郵便振替口座に参加費をご入金ください。  
※なお、ご入金後の返金には応じかねますのであらかじめご了承ください。

【00100-3-194125】加入者名:日本CI協会

お振込みの際は通信欄に講座名と日付を必ずご記載ください。

(例:8月23日セミナー参加費など)

ホームページからもお申込みいただけます! [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)

日本CI協会

検索

750th  
FACULTY OF EDUCATION