

食と体の深い関係

シリーズ
講座

本当に体に必要なものは？

3月11日
(日)

Lesson③ 「生命の源 水について」

良い水とは何か？ ミネラルウォーターや水素水について。
体内での水の役割。浄水器の選びかたについて。

4月15日
(日)

Lesson④ 「体内のミネラルの役割」

ミネラルは生命の要。塩は総合ミネラル食。
ミネラルの吸収、利用（代謝）について。

5月13日
(日)

Lesson⑤ 「食物のバランス」

栄養素のバランス、pHのバランス、陰陽のバランス…
そしてそれらの組み合わせ。

※6月以降の内容はお問合せください。また、内容は変更する場合があります。予めご了承ください。



講師：細川 順賛

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を40年以上行う。

受講料 一講座 会員 3,500円 一般 4,000円（税込）

時間 14:00～16:30（各回共通）

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193 / Fax：0120-306-293

ホームページからお申し込みできます！ www.ci-kyokai.jp まで