



# 現代女性の 食・ココロ・カラダ

～ いま、女性の身体に何が起きているのか？ ～

## 講演内容

※講演内容は変わることがあります。

- ・ 周産期を取り巻く課題：  
マタニティブルー、産後うつ病、児童虐待、自殺・・・  
今、なぜ、このような問題が起きているの？
- ・ 世にも珍しいマザークラスって何？・・・何が珍しいの？
- ・ 本来、女性の身体は賢い。  
自らの身体と対話をし、賢い身体をとり戻す
- ・ 子どもが可愛い・育児が楽しい・幸せな母子の絆をつくる  
仕掛（妊婦教育）とは？
- ・ すべてが皆、つながっている・・・

東京会場・大阪会場は終了いたしました。

福岡市で1996年から、妊婦さんに絶大な支持を得ている「身体感覚活性化（世にも珍しい）マザークラス」というレッスンが開催されています。

このマザークラスに参加した皆さんは、食が変わり、その食の変化は家族の健康にも影響を与えています。また身体感覚に沿った赤ちゃんとの対話や子育てができ、心から育児を楽しむことができるようになるそうです。さらに卒業生の中には、自然食のお店を開業したり、母子を支える活動をする方も多く、自分の幸せを誰かに分け与えたいという気持ちになるそうです。

いったいどうしてなのでしょう？ なぜ「世にも珍しい」のでしょうか？

このマザークラスを主催する佐藤香代先生に、マザークラスの活動内容をはじめ、現代に必要な健やかな妊娠・出産・産後・育児などについて、お話いただきます。

妊婦の方はもちろん、これから結婚・妊娠・出産・子育てを迎える方、また助産師や看護師を目指す若い世代の方々、健康に関わるお仕事の方などに聴いていただきたいお話です。女性だけでなく、男性も含め、多くの方のご参加をお待ちしております。

裏面のアンケートもご覧ください。

# 2019年 2/24 日

会場

大博多ビル 1107

福岡市博多区博多駅前 2-20-1 (博多駅より徒歩7分)

時間

13:30～16:30 (開場 12:30)

受講料

当協会 会員 2,500円  
一般 3,000円

講演者

国際医療福祉大学大学院  
次世代育成看護学領域  
助産学分野



## 佐藤 香代 教授

<プロフィール>

福岡県立大学看護学部 学部長・同大学院 看護学研究科長を経て現職。九州大学大学院法学研究科修了：修士（法学）。チームズバリー大学大学院 助産学研究科（英国）留学。北里大学大学院看護学研究科修了：博士（看護学）。インド、中国、韓国、タイで、女性の一生の健康をサポートする研究を行っており、特に身体感覚に焦点を当てた健康ケアモデルの開発と展開が中心である。

<注意事項>

※定員に達した時点で締め切りとさせていただきますが、状況により定員が増えることがあります。その際はイス席のみとなる場合があります。あらかじめご了承ください。

※乳幼児連れでの受講はご遠慮ください。

※当日の開場・開会・閉会時間は、多少前後する場合があります。あらかじめご了承ください。

※講演の撮影・録画・録音はご遠慮ください。

※お弁当をご持参の場合、会場で食べられます。

※途中、乳酸菌生成エキスのご紹介があります。

※お申込み方法などは、裏面をご覧ください。

協賛：株式会社ビーアンドエス・コーポレーション、リマナチュラル株式会社、オーサワジャパン株式会社

ホームページからお申し込みいただけます！ [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193

# 2018年7月21日東京講演、10月28日大阪講演も大好評！

## 7/21 (東京) のアンケートより

(東京会場)

- ・マザークラスは、本来持つ能力に気づくことができるプログラムが素晴らしい。
- ・出産は痛いもの、と思っていましたが、妊娠・出産・育児を楽しみたいと思いました。
- ・小児科で育児相談をしています。どうしたらお母さんとお子さんが幸せになれるのか、たくさんのヒントをいただきました。
- ・氣功は初体験でしたが、エネルギーを感じ、日常生活に活かしていきたいです。



呼吸法と体操を組み合わせさせたワークショップは特に好評でした

(東京会場)

- ・マザークラスが全国に広がるといいなあ、と思いました。とても納得でき、興味深い話でした。自分の出産の頃を思い出して涙が出そうでした。
- ・楽しい出産・楽しい育児のお手伝いや心の支えになれる助産師になりたいと思っていて、たくさんのことを学びました。
- ・「女性の能力を信じる、指導ではない」という話に非常に感動しました。
- ・助産師として、心と身体はつながっていること、女性の力を信じることで、女性の気づきを大切にすることを学びました。
- ・マザークラスを娘とともに体験したいと思いました。

## 10/28 (大阪) のアンケートより

大阪会場は、助産師や看護師の方々、そして助産師・看護師を目指す学生さんとその先生方など、たくさんの方にご参加いただきました。

- ・改めて助産師の役割を見直すことができ、とても素晴らしい職に就かせて頂いているのだと感じました。
- ・妊婦さんとの関わりがいかにか大切か、学ぶことができました。母が持っている力を引き出す、活かすことができる助産師を目指します。学生の間に聴けてよかったです。
- ・出産は心配や不安の方が大きいと思っていましたが、お話を聴いて喜びや感謝の心もあると知り、優しい気持ちになりました。
- ・盛りだくさんの内容でしたが、1つ1つが心に響きました。現在2児の母ですが、もう一度出産したくなりました。
- ・妊婦が受講しても大丈夫か心配でしたが、受講されている皆さん（助産師さん？）があたたかく、受講できたことを嬉しく思いました。産まれてくる子どものためなら、何でもできる気がしてきました。



佐藤先生が客席まで入り、皆様に質問をする様子

(大阪会場)

## ◆お申込み方法と当日までの流れ

**お申込み先**

TEL  0120-306-193

URL [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)

お申込み

→

お支払い

→

入場ハガキ郵送

→

当日

電話  
インターネット

会員の方は、月刊誌に同封の  
払込用紙をご利用ください。

お支払い確認済みの方へ  
講演会 10 日前より入場ハガキ  
(地図入り) を郵送します。

受付に入場ハガキを  
お渡しください。

■一般の方は下記へお支払いください。

**振込先** 郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本C I 協会

お振込みの際は、通信欄に講演日と「佐藤先生講演会」をご記入ください。手数料はお客様負担でお願いします。

講演会の途中に、  
乳酸菌生成エキスのご紹介が  
あります。  
また、会場で試飲ができます。



**植物性**  
せいせい  
**乳酸菌生成エキス**  
マクロバイオティック サプリメント  
*Macrobiotic Supplement*

あなたのオリジナル乳酸菌をしっかりサポート。  
豆乳で発酵させた乳酸菌の恵みをお届けします。