



セルフチネイザン 2020

月の満ち欠け編

女性は古代から月と身体、そして感情の関係について深く結びついていることを直感的に知っていました。また、月経を月のものと呼んだりして月と生理周期が関連があることも古くから知られていることです。

しかしながら生理周期が月の周期と重なる女性の方が少ない今、女性の身体が大きく崩れ始めています。これは月と感情の関係を意識せずに生活してきてしまった結果、女性が月のリズムとシンクロしなくなってしまったのです。

この講座は、25歳で60代のしわくちやの子宮と医者に言われながらも、一切の治療なしで長年の無排卵無月経を克服し、自然に子供を授かった Yuki 先生が辿り着いた、月の満ち欠けを活用したセルフチネイザン&マクロビオティックのセルフケアの方法をお伝えする新講座です。

月の満ち欠けは私たちの感情に深く影響を与えています。身体の中にある「月=内臓」を意識することで、自然に月のリズムに身体が整ってくることでしょ。

チネイザンは心と身体を癒すタオ（道教）に伝わる伝統療法です。チネイザン（氣内臓）マッサージは手のひらを使ってお腹をやさしく刺激することで溜まった病気の原因（負の氣）をプラスに変えるマッサージです。第二の脳と呼ばれる内臓のコリとコブをほぐし、老化や疲労により下がってしまった内臓を元の位置にもどし、本来の機能を取り戻します。

第1回 新月から上弦の月のセルフチネイザン

浄化、デトックス、肝胆と心小腸のケア創造と実現の時

第2回 満月から下弦の月のセルフチネイザン

飽和、チャージ、肺大腸と腎子宮卵巣のケア充電と感謝の時

<こんな方にお勧め>

- ・更年期障害に悩まされている
- ・婦人科系のトラブルがある
- ・赤ちゃんが欲しい
- ・生理痛が特にひどい
- ・感情の起伏が激しい
- ・お月様が大好き
- ・朝と晩のリズムが取りにくい
- ・ダイエットが長続きしない
- ・自分の体形に自信が持てない
- ・便秘がち
- ・肌荒れに悩んでいる

※感染症対策についてはホームページをご覧ください。

日程

第1回 10月24日（土）14:00～16:30
第2回 11月21日（土）14:00～16:30

受講料

1講座 当協会会員：4,500円／一般：5,000円

会場

日本CI協会 セミナールーム
(東急田園都市線「池尻大橋」駅東口より徒歩3分)

持ち物

筆記用具、お腹を出しやすく動きやすい格好(上・下)
大きめのタオル、フェイスタオル2枚

講師: Yuki

◎講師プロフィール ゆき

社)内臓マッサージ協会代表理事、心理アロマアドバイザー、チネイザンセラピスト育成スクール「たまよる庵」主宰。著書「気内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)他。マクロビオティックと温泉をこよなく愛する1児の母。

定員 各10名 ※変更になる場合があります

※男性はパートナーと一緒に受講をお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0570-090-096(ナビダイヤル)

ホームページからお申込みできます!

www.ci-kyokai.jpまで