

# マインド Mind コア Core メソッド Method

## BRMのアップグレード ワークショップ!

MCMは、心の中心を浄化して、  
真の健康と幸せのベースをつくる  
意識のトレーニングです。

自分の意識を自分自身でコントロールして、健康・精神・  
身体能力を高めていきます。短期間で楽に健康と幸せを  
手に入れるテクニックを身につけましょう!

2020年

日時 3月7日(土)・8日(日)

会場 日本CI協会セミナールーム  
(東急田園都市線 池尻大橋駅より徒歩3分)

参加費 当協会会員 30,000円  
一般 33,000円  
※2日間の参加費・食事(軽食)代を含む

持ち物 ・筆記用具  
・軽いストレッチができる楽な服装  
(会場に簡易な着替えスペースはあります)  
・会場が寒い場合がありますので、必要な方は  
ひざ掛けなどをご持参ください。

定員 30名 / 最少催行人数5名  
※2/29時点で5名に達しなかった場合、開催  
できない場合があります。予めご了承ください。

### スケジュール

1日目	2日目
9:30 受付	9:00 受付
10:00 スタート	9:30 スタート
・オリエンテーション	・復習
・MCM講義	・ミーティング
<食事・休憩>	・MCM応用トレーニング
・MCM基礎トレーニング	<食事・休憩>
・ミーティング	・仕上げトレーニング
・MCM実践トレーニング	・仕上げミーティング
18:00 終了予定	17:00 終了予定

- 2日間の参加が必須となります。
- 宿泊が必要な場合は各自手配をお願いいたします。
- 進行状況によってスケジュールが変更になる場合があります。
- 当日は軽めの食事でお越しいただくと、より効果的です。

※カリキュラムは変わることがあります。

### MCMフォローアップミーティング

MCMを実践してわからないことなどを細川先生に質問でき、  
他の参加者の方の体験も聞けるミーティングです。

日時: 5月10日(日) 10:00~13:00

参加費: 会員 5,000円 / 一般 5,500円

### 講師: 細川順讚

1948年愛知県生まれ。東洋医学、心身  
医学、食養生、民間医療等を統合し、  
総合的健康法・治療法の実践的研究を  
45年以上行う。



※ご参加の方には、オーサワジャパン店舗のお買い物5%割引券を進呈します。(講座終了後当日限り有効)

ご予約のうえ、下記口座へ受講料をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座: 00100-3-194125 加入者名: 日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193

ホームページからお申し込みできます!

www.ci-kyokai.jpまで