

感情面から五臓とアロマセラピーを学び、  
自分を癒す助けに

気内臓デトックスマッサージ  
セルフチネイザン

# アロマチネイザン・ベーシックコース

アロマチネイザンは、自分で出来る内臓マッサージ（セルフチネイザン）とアロマセラピーを組み合わせたもので、アロマを五臓五腑の特徴に合わせて活用する発展型のセルフチネイザンメソッドです。

セルフチネイザンはセラピストが施す施術を自分の手のひらで自分で施せるように改良したものです。ヨガ、陰陽五行、マクロビオティック、アロマセラピー、カウンセリング心理学などを融合させたオリジナルセラピーです。

チネイザンは心と身体を癒すタオ（道教）に伝わる伝統療法です。  
チネイザン（気内臓）マッサージは手のひらを使ってお腹をやさしく刺激することで溜まった病気の原因（負の気）をプラスに変えるマッサージです。  
第二の脳と呼ばれる内臓のコリとコブをほぐし、老化や疲労により下がってしまった内臓を元の位置にもどし、本来の機能を取り戻します。

## 日程・カリキュラム

### ① 2/29（土）：①アロマチネイザンとは？

◇心理学とアロマセラピー ◇内臓と感情の関係（陰陽五行）  
◇肝のアロマチネイザン（導入） ◇アロマ五臓オイルマッサージ（ストレス・肩こりケア等）

### ② 3/21（土）：②消化器系・呼吸系のアロマチネイザン

◇胃腸不調 ◇呼吸器系、皮膚トラブル ◇便秘・下痢を繰り返す  
◇深い感情を癒すアロマの心理的な効果 ◇アロマ五臓オイルマッサージ（腸や胃下垂ケア等）

### ③ 4/18（土）：③腎・子宮（卵巣）のアロマチネイザン

◇下半身太り ◇むくみ、冷えのトラブル ◇生理不順、不妊、更年期障害  
◇アロマ五臓オイルマッサージ（包括編）  
◇世界に一つ！自分オリジナルの五臓アロマオイル作り



講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき  
社)内臓マッサージ協会代表理事、心理アロマアドバイザー、  
チネイザンセラピスト育成スクール「たまよる庵」主宰。  
著書「気内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)他。  
マクロビオティックと温泉をこよなく愛する1児の母

**時間** 13時30分～16時00分（各回）

**受講料** 3回分 会員：13,500円  
一括料金 一般：15,000円  
(単発受講料 会員：5,000円 一般：5,500円)

※毎回使用するオイル代を含みます。  
※3回目は材料費として別途1,000円がかかります。（当日お支払いください）



**会場** 日本CI協会 セミナールーム  
(東急田園都市線「池尻大橋」駅東口より徒歩3分)

**持ち物** 筆記用具、お腹を出しやすく動きやすい格好(上・下)  
大きめのタオル、フェイスタオル2枚

**定員** 各回15名 ※男性の方は、パートナーとのご参加をお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤枠の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話：0120-306-193

ホームページからもお申込みできます！ [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)まで