

氣内臓デトックスマッサージ

# セルフチネイザン

2019

ベーシックコース

第10期

心美女を生む・育む講座!  
YUKI先生オリジナル!

セルフチネイザンは通常2人で行うセッションを1人でも行えるように改良したものの。ヨガ、陰陽五行、カウンセリングなど、Yuki先生が自身の体と対話しながら学んできた経験を融合させたオリジナルセラピーです。

チネイザンは心と身体を癒すタオ（道教）に伝わる伝統療法です。チネイザン（氣内臓）マッサージは手のひらを使ってお腹をやさしく刺激することで溜まった病気の原因（負の氣）をプラスに変えるマッサージです。第二の脳と呼ばれる内臓のコリとコブをほぐし、老化や疲労により下がってしまった内臓を元の位置にもどし、本来の機能を取り戻します。

あなたも、  
内臓美人になりませんか？

日程が  
変わりました

## 日程・カリキュラム

全て修了された方に修了証授与

- ① 3/16 (土) : 陰陽五行ことはじめ(基本実技)
- ② 4/27 (土) : 内臓を通じた感情の癒し方 (オイルセラピー)
- ③ 5/18 (土) : 経絡から内臓を整える (陰ヨガ的セルフケア)

## 時間

10時30分～13時00分(各回)

(Yuki☆先生を囲んでのランチ会つき!)

※講座時間は約2時間です。

## 受講料

3回分 一括料金	会員:13,500円 一般:15,000円
	(単発受講料 会員:5,000円 一般:5,500円)

※受講料にはマクロビオティック特製弁当を含みます。

## 会場

日本CI協会 池尻大橋CIビル

(東急田園都市線「池尻大橋」駅より徒歩3分)

## 持ち物

筆記用具、動きやすい格好(上・下)  
大きめのタオル、フェイスタオル2枚

定員 各回24名

※過去に受講の方でも未受講分を受講いただくとう修了証を授与いたします。

お申込みの際、ご申告ください。なお、未受講分受講の方・再受講の方は、単発受講となります。あらかじめご了承ください。

※お申込みはご入金をもって完了となります。なお、弁当手配の都合、ご入金は開催日5日前までにお願いします。

※男性の方は、パートナーとのご参加をお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤字の払込用紙をご利用ください。(手数料がかりません)

郵便振替口座: 00100-3-194125 加入者名: 日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193

ホームページからお申し込みできます! [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)まで



講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき

一般社団法人内臓マッサージ協会代表理事。

インド、タイ等で修行を積み、ヨーガ、マクロビオティック、カウンセリング、アロマの智慧と技術をチネイザンに融合させた、オリジナルセルフケアを開発。著書に「氣内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)等。

マクロビオティックで子育て奮闘中。