

**MCM (マインド・コア・メソッド) は心の中心を浄化して、  
真の健康と幸せのベースを造る意識のトレーニングです。**

## BRMのアップグレード ワークショップ開催!

自分の意識を自分自身でコントロールして健康・精神・身体能力を高めていきます。短期間で楽に健康と幸せを手に入れるテクニックを身につけましょう!

### スケジュール

1日目	2日目
9:30 受付開始	8:30 集合
10:00 MCM講義①	9:00 MCM講義②
12:00 食事(軽食)	10:00 MCMワーク③
13:00 MCMワーク①	13:00 食事(軽食)
16:00 ミーティング	14:00 MCMワーク④
16:30 MCMワーク②	16:00 仕上ミーティング
17:30 リラックスタイム	17:00 終了・解散
18:00 一日目終了	

# M<sup>マインド</sup> Mind C<sup>コア</sup> Core M<sup>メソッド</sup> Method

2019年  
6月23日(日)24日(月)

\* 2日間の連続講座&ワークショップ  
\* 両日ともランチ(軽食)付き

- 最少催行人数:10名  
※開催は予定です。5月末までに人数に達しなかった場合、開催を見送る場合があります。予めご了承ください。
- 2日間の参加が必須となります。
- 宿泊が必要な場合は各自手配をお願いいたします。
- 進行状況によってスケジュールが変更になる場合があります。

### ●MCMはこんな方に!

- ・過去にBRMを学ばれた方が対象です。
- ・BRMの復習トレーニングも行います。
- ・より明確で集中したワークショップを行います。  
ぜひ、ご受講ください。

受講料 会員 30,000 円 一般 33,000 円 (食事 2 食分、税込)

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

講師:細川順讚

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を40年以上行う。

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293