

BRM (ブレイン・リアリティ・メソッド) は 潜在意識や下意識に働きかけて 脳に成功回路を造り出す意識のトレーニングです

自分の意識を自分自身でコントロールして健康・精神・身体能力を高めていきます。短期間で楽に健康と幸せを手に入れるテクニックを身につけましょう！

- BRMは心の深層を自在に活用していくので、健康、学習、スポーツ、美容、老化防止、アートなど、あらゆる面に応用してより良い人生を過ごしていくための重要なカギになります。
- 少しのコツさえつかめば、誰でも簡単にできるようになります。
心身ともに健康になる2日間。是非この機会をお見逃しなく!!

スケジュール

1日目	2日目
9:30 受付開始	8:30 集合
10:00 オリエンテーション 講義	9:00 基礎復習
12:00 食事(軽食)	9:30 参加者ミーティング
13:00 基礎トレーニング ストレッチ	10:00 応用トレーニング
16:00 参加者ミーティング	13:00 食事(軽食)
16:30 トレーニング	14:00 仕上トレーニング
17:30 リラックス度確認	16:00 仕上ミーティング
18:00 一日目終了	17:00 終了・解散

ブレイン Brain リアリティ Reality メソッド Method

2019年
3月28日(木)29日(金)

- * 2日間の連続講座&ワークショップ
- * 両日ともランチ(軽食)付き

- 最少催行人数:10名
※開催は予定です。2月末までに人数に達しなかった場合、開催を見送る場合があります。予めご了承ください。
- 2日間の参加が必須となります。
- 宿泊が必要な場合は各自手配をお願いいたします。
- 進行状況によってスケジュールが変更になる場合があります。

●BRMの後は復習のフォローアップを！

ご自身でやってみて分からないことなどを
細川先生に質問できるフォローアップです。
実際にBRMワークショップも行います。
ぜひ、復習にお役立てください。
日時:5月10日(金) 14:00~17:00
受講料:5000円

受講料 会員 30,000 円 一般 33,000 円 (食事 2 食分、税込)

場所 日本CI協会 B1Fセミナールーム

講師:細川順讚

1948年愛知県生まれ。東西医学、心身医学、食養生、民間医療等を統合し、総合的健康法・治療法の実践的研究を40年以上行う。

お問い合わせ・お申し込みは

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293