

YUKI先生オリジナル！  
心美女を生む・育む講座！



第7期

単発受講可

氣内臓デトックスマッサージ

セルフチネイザン

ベーシックコース

カリキュラムを  
リニューアルしました。

チネイザンは心と身体を癒すタオ(道教)に伝わる伝統療法で、怒りや不安、悲しみ、恐怖といった感情が五臓に蓄積し、不調を招くと考えられてきました。チネイザン(気内臓)は腹部を直接刺激することで五臓に蓄積した負の感情を解放し、不調を根本から改善していくマッサージです。第二の脳と呼ばれる腸を始め内臓のコリやこぶをほぐし、疲労やストレス、老化によって低下した内臓を、元の位置に戻し、血行を改善し代謝をあげ、本来の機能を取り戻します。

あなたも、  
内臓美人になりませんか？

セルフチネイザンは通常2人で行うセッションを1人でも行えるように改良したものです。ヨガ、陰陽五行、カウンセリングなど、Yuki先生が自身の体と対話しながら学んできた経験を融合させたオリジナルセラピーです。

**時間** 10時30分～13時00分(各回)  
(Yuki☆先生を囲んでのランチつき！)

**受講料** 3回分 会員：13,500円  
一般：15,000円

<単発受講> 会員：5,000円  
(1回) 一般：5,500円

**会場** 日本CI協会 池尻大橋CIビル  
東京都目黒区東山三丁目1番6号  
(東急田園都市線「池尻大橋」駅より徒歩3分)

**【各回共通】**

**持ち物** 筆記用具、動きやすい格好(上・下)  
大きめのタオル(またはヨガマット)  
フェイスタオル2枚

講師: Yuki

●講師プロフィール ゆき  
一般社団法人日本たまよるセラピー協会代表理事。

インド、タイ等で修行を積み、ヨーガ、マクロビオティック、カウンセリング、アロマの智慧と技術をチネイザンに融合させた、オリジナルセルフケアを開発。著書に「気内臓デトックスマッサージ」(KADOKAWA)等。  
チネイザンで授かった第一子を11月に出産、育児に励む。



日程・カリキュラム(全3回) 定員 各回24名

- 2/11(土): 内臓と感情の関係(基本実技)
- 3/11(土): オイルを使った内臓セラピー
- 4/15(土): 内臓との対話と動のチネイザン

※上記全て修了された方には修了証を授与いたします。

※ベーシックコースです。  
過去に受講の方でも未受講分を受講いただくと修了証を授与いたします。(再受講の方も歓迎します)  
なお、未受講分受講の方・再受講の方は、単発受講となります。あらかじめご了承ください。

※受講料には特製弁当の代金が含まれています。

※お申込みはご入金をもって完了となります。なお、  
弁当手配の都合、ご入金は開催日5日前までにご利用  
します。

※単発受講をご希望の方は、お問合せください。

※男性の方は、パートナーの方とご参加でお願いします。

あらかじめご予約のうえ、下記口座へ参加費をお振込みください。

原則、郵便局でのお支払をお願いしております。会員の方は、郵便局用の赤字の払込用紙をご利用ください。(手数料がかかります)

郵便振替口座：00100-3-194125 加入者名：日本CI協会 通信欄に日付と講座名を明記ください。

お問い合わせ & お申し込み

日本CI協会 東京都目黒区東山三丁目1番6号 電話:0120-306-193/Fax:0120-306-293

ホームページからお申し込みできます! [www.ci-kyokai.jp](http://www.ci-kyokai.jp)まで